

Vácrátóti Hírmondó

Vácrátót Község Önkormányzatának lapja

* A lap ingyenes *

2020. december 19.

2020 KARÁCSONYÁRA

Tavaly ilyenkor megpróbáltam bemutatkozni mindazoknak, akikkel bármiféle oknál fogva nem találkoztam még a 2019. augusztusi plébánosi kinevezésem óta. Igyekeztem a Karácsony lényegéről szólni. Kétezer évvel ezelőtt Isten emberként lépett közénk Jézus Krisztusban, hogy örömteli és büntelen életet kínáljon mindegyikünknek. Ezt ünnepeljük Karácsonykor, és bármilyen váratlan körülmények lépnek is fel, Isten emberszerető jóságát ezek a váratlan dolgok nem másítják meg.

Ez év elején híret vettük, hogy egy újfajta vírus „szabadult el” egy kínai piacról, de szokás szerint el is könyveltük, hogy semmi gond, túléljük, éppen úgy, mint az összes korábbi fertőzést. Aztán márciustól kezdve gyökeresen megváltozott az életünk, és most, amikor e sorokat írom, még nem tudjuk, hogy 2020. Karácsonyán hogyan tudunk találkozni, és azon aggódunk, hogy ha meg is engedik a hatóságok a családi összejöveteleket, mi lesz utána... Harmadik hullám? Vagy a védőoltás mindent helyrehoz?

A koronavírus sokan Isten büntetéseként könyvelték el, mások összeesküvés-elméleteket gyártottak. A valódi okokat, azt gondolom, majd egy későbbi generáció fogja megtudni. Egy dolog viszont biztos. Most, amikor óvatos optimizmussal egyes országokban már azt emlegetik, hogy a vakcina beadása után „visszatérhetünk a régi életünkhöz”, vegyük észre, amit Egyházunk sokszor emleget, csak nem eléggé figyelünk rá; ha tényleg ünneplünk, akkor nem térhetünk vissza a régi életünkhöz. Ha nem írta volna át 2020-at a vírus miatti rengeteg küzdelem és félelem, akkor sem ünnepelethetnénk úgy a mostani Karácsonyt, mint a tavalyit.

Életünk egyirányú utca, ahol nem lehet leragadni, mert akkor feltartjuk az utánunk érkezőket. Haladnunk kell, és az újabb ünnepek nem a régiek másolatai, hanem Isten jelzései, hogy gon-

doljuk át, mennyit fejlődött a hitünk pl. az előző Karácsony óta. Talán most egy kicsit többet, mint a korábbi években, mert több szenvedés ért, mint tavaly.

Ha Karácsony előtt feloldják a tilalmak zömét, vajon újra meg-rohanjuk az üzleteket, hogy „ugyanolyan legyen az ünnepünk”, mint tavaly? Az ugyanolyan ünnep nem ünnep, hanem szokásaink sorozatának egyik epizódja. Sokan ettől szenvednek, és el is hagyják a templomot, mert csak a felszínt látják. Pl. azt, hogy a szentmisén résztvevők élete nem különbözik a távolmaradókétól.

Most, amikor egy furcsa esztendő végén fogadjuk a közénk születő Emberfiát, talán jobban megértjük, hogy mennyire törekény a biztosnak hitt evilági életünk. Jobban fogunk örülni annak, hogy ünnepelethetünk. S talán nem is félünk annyira a jövőtől.

A Szentírás nem szól arról, hogy Jézus valaha is megbetegedett volna. Azt viszont jó, ha megfigyeljük, hogy az emberi nyomort okozó lelki betegségeinket mind magára vette, és felvitte a keresztfára. Megváltott bennünket, és harmadnapra feltámadott. Isten nem hagyta annyiban az ember sorsát, sőt, még az Isten Országának nevezett boldogságra is meghív bennünket. Ennek a csodának kezdete a mi világunkba belépő Istenember. Hogy mindez pusztán csak rózsaszín szöveg volna... Aligha, mert már kétezer éve ünnepeleljük Jézust, és ha nem lett volna igaza, akkor a halála után 10-20 évvel elfelejtették volna...

Mindennapi kórokozóinkat Jézus elvette. A mennyországban biztos, hogy nem kell szájmaszk. Áldott Karácsonyt kívánok minden Kedves Vácrátóti Testvéremnek!

Sánta János, vácrátóti plébános

Vácrátót Község Önkormányzatának Képviselő-testülete és a Szödligeteki KÖH Vácrátóti Kirendeltségének valamennyi munkatársa nevében kívánunk valamennyi vácrátóti lakosnak, jó egészséget, áldott és békés karácsonyt!

Spiegelhalter László, polgármester
Matyó Anikó, aljegyző

2020 - KARÁCSONY

Elővettem az elmúlt évben írt karácsonyi köszöntőmet, idén sajnos a rendezvényekről nem sokat írhatok, hiszen majdnem mindegyik elmaradt, vagy esetleg rendhagyó módon bonyolítottuk (pl: szüreti képkiállítás, az óvodánk adventi vására, aminek a záró eseménye a Mindenki Karácsonya szokott lenni).

Érdekes, szenvedésekkel és sok rossz hírrel teli év volt az idei. Kérem Önöket, hogy továbbra is legyenek körültekintőek, tartásuk be a járványügyi rendelkezéseket, hiszen a közhelyé vált mondás napjainkban különösen igaz: „*Nem az számít, hogy mi van a karácsonyfa alatt, hanem akikkel körül állod!*” Legyen mindenkinek boldog a karácsony!

Önkormányzati munkánk folyamatos, sőt jöttek új feladatok a pandémia járvány kapcsán. Egy éve ilyenkor sok új tervünk volt, amelyeket elkezdtünk megvalósítani. Az év elején átadtuk a Rákóczi és Kinizsi utcákat. Nyertünk hárommillió forintot a fogorvosi rendelő eszközeire, majd ugyanennyit az orvosi rendelő berendezéseire is. Pályázaton nyertünk közösségi wifi szolgáltatást, WIFI4EU néven. A fogorvosi rendelőnél, Petőfi téren, könyvtárnál, Gárdonyi Géza rendezvényközpontban és a sportpályán lehet használni őket. Megújult az óvoda udvar; a ravatalozó felújítása mellett megépült a mellékhelyiség a temetőben. Közel 15 millió forintot nyertünk közterület-fenntartó gépekre, amiből egy John Deere traktort és John Deere fűnyírótraktort vásároltunk! Nyertünk 5 millió Ft-ot elhagyott ingatlanok megvásárlására, így megvettük a Szabadság út 13. szám alatti ingatlant. Előkészítés alatt a szerződés és vásárlás (önerőből 5 millió Ft) az iskola mögötti területre is, így -további egyeztetésekkel- egyirányú utat tudunk kialakítani az iskola mögött, a főúttól a Botani-

kus Kert Karbonházáig. Ezáltal újabb parkolóhelyek alakíthatók ki az iskolához és a sportsarnokhoz egyaránt! Persze az iskola-bővítéshez is kell majd terület.

1.5 milliót nyertünk a temetőben hűtőcserére.

Nyertünk 2.9 millió Ft-ot illegális hulladéklerakók megszüntetésére, elhagyott települési hulladékok felszámolására is.

Az EMMI pályázatán Vácraótó Könyvüzenei Bárka 2021 címmel 9 millió forintot nyertünk.

Ebben az évben észrevehetően elkezdődtek az építkezések a „holland lakópark” néven ismert területen. 2008-tól (ekkor került a terület a holland beruházó tulajdonába) vártunk erre. Ez sok türelmet kíván a lakosoktól és a beruházóktól is. Kérem Önöket, legyenek türelmesek egymással! Ennek a területnek a teljes fejlesztése a tulajdonos feladata, beleértve a közműveket, utakat is! A mi feladatunk a bölcsődei, óvodai és iskolai ellátás főrőlfejlesztése, ami igazán örömteli számunkra.

Elkezdjük megtervezni a temető körüli parkolót, az Arany János és Bem utcák, Malom és Táncsics utcák csapadékvíz-elvezetését. A következő időszakban csak elkészült tervekkel tudunk a pályázatokon elindulni.

Továbbra is Hajrá Vácraótó! Hajrá Magyarország! A képviselő testület nevében mindannyiuknak békés, boldog karácsonyt és sikeres új esztendőt kívánok!

Spiegelhalter László, polgármester

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

A Képviselő-testület a járvány miatt elrendelt, feloldott majd ismét elrendelt vész-helyzetek között 3 alkalommal ülésezett.

A Vácraótó 203/5-6 hrsz-ú „szántó” művelési ágú területek vonatkozásában egy beruházó cég fejlesztési elképzelésekkel kereste meg a magántulajdonost és az Önkormányzatot napelem park létesítés céljából. A beruházó a terület tulajdonosával megállapodott és a településrendezési terv eszközeinek módosítására adott a M'érték Építészeti Tervező Kft.-nek megbízást. Az elkészült anyagot (kifüggesztést és véleményezést követően) a Képviselő-testület **2020. szeptember 03-án** rendkívüli ülés keretében jóváhagyta az Állami Főépítész felé történő továbbításra.

A Gárdonyi Géza Rendezvényközpontban a járványügyi intézkedések betartása mellett tartotta az Önkormányzat éves közmegehallgatását, **2020. szeptember 29-én**. A lakosságnak ismertetésre került az Önkormányzat 2019. évi zárszámadása és a 2020. évi költségvetése. Bemutatkozott Nagyné Béres Andrea, a Pető-

fi Sándor Általános Iskola igazgatója, majd a felmerülő lakossági problémák és észrevételek kerültek terítékre. A legégetőbb problémát a Széchenyi u.-i nagy szennyvízáttemelő meghibásodásából adódó sorozatos szennyvízelöntés jelenti a Ságvár utcában. A problémát a DMRV Zrt. képviselőjében jelen lévő Oláh Tamás, műszaki igazgató igyekezett feltárni részletesebben.

A közmegehallgatást követően a Képviselő-testület zárt ülés keretében a Vácraótóért díj odaítéléséről határozott, majd nyílt ülés keretében jóváhagyta: a 2020. I. félévi költségvetési előirányzat módosítását; az Önkormányzat ciklusprogramját; a Bursa Hungarica Ösztöndíjpályázat 2021.-es fordulójához történő csatlakozást; a szociális célú tűzifa igényléséről szóló helyi rendeletet. Az Önkormányzat tulajdonában álló területekre beérkező ajánlatok tekintetében az 1200-as hrsz-ú ingatlanokra benyújtott



5.000.-Ft/m² árat a testület nem fogadta el, a telkek szélesebb fórumokon történő meghirdetéséről döntött. A volt önkormányzati bérházak tekintetében szavazategyenlőség miatt döntés nem született, de egyetértés volt a képviselők között az ingatlanok további értékesítése tekintetében. Az ülés további részében elfogadták: az Óvoda fáiak karbantartására bekért árajánlatot valamint az óvoda udvar fejújítás pótmunkáira benyújtott árajánlatot; a Veresegyházi kistérség társulási megállapodásának módosítását; a Váci Tűzoltó parancsnokság 2019. évi beszámolóját.

2020. szeptember 30. napjával Monori Szilárd, önkormányzati képviselő lemondott képviselői mandátumáról. A helyére Lunk Gergely, független jelölt lépett, aki az októberi ülésen tette le az esküt és vette át a képviselői megbízatását. Szilárdnak köszönjük az eddigieket és további munkájához sok sikert és jó egészséget kívánunk! Ugyancsak szeptember 30 napjával, Grabarics Rita lemondott külső pénzügyi bizottsági tisztségéről. A helyére a testület nem választott új pénzügyi bizottsági külsős tagot ez

idáig. Rita munkáját is megköszönve kívánunk további jó egészséget munkájához és sikereket.

2020. október 26-án tartott ülés keretében a testület hozzájárult az új őrbottyáni őrparancsnok, Konrád Péter kinevezéséhez; az E-MOBI és az Önkormányzat közötti együttműködési szerződés módosításához. Ismét eladásra meghirdetésre kerültek az önkormányzati 1200-as ingatlanok és a Széchenyi utcai, volt önkormányzati bérlakások területe is. Jóváhagyták a csapadékvíz-elvezetés tervezettségére bekért árajánlatokat (Vízköri-terv), valamint az FCC Magyarország Kft. által bérlet Vácraót 040/47A-C hrsz-ú ingatlanok tulajdonosváltása miatti nyilatkozatot, a ravatalozó színezésére benyújtott árajánlatot.

A 2020. november 4. napjától ismételen elrendelt vészhelyzet időtartama alatt a legszükségesebb helyzetekben a polgármester hoz döntést.

FÜTS OKOSAN! A TISZTÁBB LEVEGŐÉRT

(FORRÁS: FUTSOKOSANKAMPANY.HU)

A helyes lakossági tüzelés tízparancsolata

1. Fűtési és meleg víz előállítási igényemnek és lehetőségimnek megfelelő, a lehető leginkább környezetbarát tüzelőberendezést telepítem otthonomba.
2. A tüzelőberendezést és a hozzá tartozó kéményrendszert szakember segítségével helyezem üzembe.
3. Felelős erdőgazdálkodásból származó tűzifát vásárolok.
4. A tűzifát időjárásálló tűzifatarolóban szárítom legalább 12 hónapig.
5. A tüzelőberendezést környezetbarát módon rakom meg és gyűjtöm be.
6. A tüzelés során biztosítom a szükséges égéslevegőt.
7. Gondoskodom otthonomban a megfelelő hőszigetelés kialakításáról.
8. A tüzelőanyaggal takarékoskodom, a hőmérsékletet a takarékoság figyelembe vételével állítom be.
9. Gondoskodom a tüzelőberendezés és a kémény rendszer, szakember által történő felülvizsgálatáról és karbantartásáról.
10. Soha nem égetek hulladékot, PET-palackot, kezelt fát, bútorlapot, színes papírt, ruhát vagy üzemanyagot.

Hova fordulhatok, ha a szomszéd „befüstölt”?

Amennyiben zavaró, irritáló, feltehetően az egészségre ártalmas légszennyezést érzékel, **első lépésként** próbálja meg a szennyezés okozóját megkeresni és **személyesen megbeszél**ni a problémát. Ha a személyes megkeresés nem jár sikerrel és a káros tevékenység tovább folytatódik, **bejelentést**

tehet az illetékes Kormányhivatal járási hivatalában, ahol panaszát a környezetvédelmi hatóságok kivizsgálják.

<http://www.jaras.info.hu/>

<https://kormanyablak.hu/hu/kormanyablakok>

Lehetőség szerint, próbálja meg dokumentálni (fotó, videó) az esetet, illetve tanúkkal támassza alá.

A lakossági tüzelés korlátozására, tiltására vonatkozó alapvető jogszabályi rendelkezéseket megtalálja a levegő védelméről szóló 306/2010. (XII.23.) Korm. rendelet 27. §-ában az alábbiak szerint:

„27. § (1) E § rendelkezéseitől jogszabály eltérően rendelkezhet.

(2) Hulladék nyílt téri, vagy a hulladékok égetésének feltételeit rögzítő jogszabályban foglaltaknak nem megfelelő berendezésben történő égetése, a háztartásban keletkező papírhulladék és veszélyesnek nem minősülő, kezeletlen fahulladék háztartási berendezésben történő égetése kivételével tilos. Nyílt téri hulladékégetésnek minősül, ha a hulladék – az elemi kár kivételével – bármilyen okból kigyullad.

(3) Lábon álló növényzet, tarló és növénytermesztéssel összefüggésben keletkezett hulladék nyílt téri égetése tilos.”

A bírságtételeket a fenti Kormány rendelet 9. mellékletében találja. A bírságolással kapcsolatos hatósági mérlegelési jogköröket pedig a fenti Kormány rendelet 34. §-ában találja meg.

ADÓZÁSSAL KAPCSOLATOS VÁLTOZÁSOK

Gépjármű adó:

Az egyes adótörvények módosításáról szóló 2020. évi CXVIII. törvénnyel megállapított változást a 2020. december 31-ét követő időszakra eső gépjárműadó-kötelezettségre kell alkalmazni.

A 2021. január 1-jét megelőző időszakra eső gépjármű adó fizetési kötelezettséggel összefüggő adóhatósági feladatokat a hatáskörrel rendelkező önkormányzati adóhatóság látja el.

A 2020. december 31-ig terjedő időszakra eső gépjármű adó fizetési kötelezettség elmulasztása esetén az önkormányzati adóhatóság eljárhat.

2021.01.01-jétől a gépjárműadóval kapcsolatos adóhatósági feladatokat az állami adó- és vámhatóság látja el.

Az állami adó- és vámhatóságnak nem kell határozatot hoznia, ha az adóalany az adóévben - valamely rendelkezése alapján - mentes az adó alól. Az állami adó- és vámhatóság az adóévi adómentesség tényét a nyilvántartásában rögzíti.

Amennyiben az adóalany adó tartozása az egy évi adótételt meghaladja, és a közúti közlekedési nyilvántartásban újabb adóalany nem szerepel, az állami adó- és vámhatóság kezdeményezheti a gépjárműnek a forgalomból való kivonását.

Helyi iparűzési adó:

Az adózó a helyi iparűzési adóról szóló **adóbevallási kötelezettségét** – ideértve az adóbevallás kijavítását és az önellenőrzéssel való helyesbítést – és az **adóelőlegről szóló bevallási kö**

telezettségét kizárólag az állami adóhatósághoz elektronikus úton, az állami adóhatóság által rendszeresített elektronikus nyomtatványon, az állami adóhatóság hatáskörébe tartozó adókról szóló bevallások benyújtására vonatkozó rendelkezések értelemszerű alkalmazásával teljesítheti. Az egyéni vállalkozónak nem minősülő magánszemély vállalkozó a helyi iparűzési adóról szóló bevallását a fenti bekezdéstől eltérően papíralapon, az önkormányzati adóhatósághoz is teljesítheti.

Nem változnak a helyi adómértékek 2021-ben

A helyi önkormányzatok bevételeinek meghatározó részét a helyi adóbevételek teszik ki. Vácra tót vonatkozásában ez a magánszemélyek kommunális adójából, építményadóból, telekadóból, az iparűzési- és gépjármű adó bevételekből tevődik össze. A Képviselő-testület a korábbi évekhez hasonlóan, idén sem emelte a korábbi adómértékeket; időközben kormányzati intézkedés is született erre vonatkozóan.

Adónem	Az adó 2020. évi mértéke
Magánszemélyek kommunális adója	12.000,- Ft/adótárgy/év
Építményadó	220,- Ft/m ²
Telekadó	20,- Ft/m ²
Állandó jelleggel végzett iparűzési tevékenység esetén	Adóalap 1,2 %-a

ANYAKÖNYVI HÍREK

ÚJSZÜLÖTTEK

- Gratulálunk! Jó egészséget kívánunk! -

2020.08.17. - Székelyi Petra és Kovács Dániel fia, Kovács Hunor Zsombor

2020.08.19. - Czibulka Orsolya és Pécsi Dénes fia, Pécsi Gergő

2020.08.26. - Hovodzák Aranka és Varga Balázs lánya Varga Szonja

2020.10.09. - Benedek Ildikó és Dömötör József fia, Papp Bennett

2020.10.22. - Sánta Krisztina és Kereszturi Lajos fia, Kereszturi Milán Lajos

2020.10.08. - Tóth Anita és Hoffman Csaba lánya, Hoffman-Tóth Zoé

2020.11.23. - Somogyvári Szilvia és Jeckel Richárd fia, Jeckel Máté Imre

HÁZASSÁGKÖTÉSEK

- Sok boldogságot kívánunk! -

2020.08.01. - Hajdi Nóra és Szecsei Zoltán

2020.09.19. - Szántó Barbara és Hliniczky Márk

2020.12.04. - Budai Krisztina és Mogony Zsolt

ELHUNYTAK

- Nyugodjanak békében! -

2020.07.12. - Egri Angyalka sz.: Rados Angyalka élt: 59 évet

2020.08.01. - Dr. Nosek János Nándor élt: 70 évet

2020.08.08. - Tóth Aranka Róza élt: 77 évet

2020.08.21. - Csapó Andrásné sz.: Bertók Anna: 67 évet

2020.09.03. - Valentics Béla élt: 67 évet

2020.09.22. - Szerencsés Józsefné sz.: Horváth Ilona élt: 87 évet

2020.10.04. - Nemesné Nemeshegyi Mária Terézia élt: 75 évet

2020.10.12. - Smitola Ferencné sz.: Czerovszki Julianna élt: 78 évet

2020.11.04. - Horváth Ferenc élt: 73 évet

2020.11.21. - Lukács József élt: 69 évet

2020.12.09. - Balogh Irina sz.: Csordás Irina élt: 84 évet

KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS - ÓVODAI SZMK

2020. emlékezetes évre sikeredet. Emlékezetesen fordulatosra, emlékezetesen nehézre, és sajnos emlékezetesen távolságtartóra.

„Sohasem volt több kezdés, mint most van,
Sem több ifjúság, vagy öregség, mint most van,
Sem több tökély nem lesz soha, mint most van,
Sem több ég vagy pokol, mint most van.”

Walt Whitmann

Kimozdultunk a komfortzónánkból, meg kellett tanulnunk átértékelni az életünket, uralni kellett az érzelmeinket. Közben, nagy levegőt vettünk, és mindennek ellenére megpróbáltunk a lehetetlennel, hogy a megszokott ünnepeinket, a nem megszokott módon tartsuk meg.

Így éppen tökéletes az idő arra, hogy felköszöntsük, az idén 10. éves Mézeskalács falunk Megálmodóit, Alkotóit, Segítőit

és hálát mondjunk azért, hogy a mesebeli kis házikók ismét otthonainkba költözhetek, hogy utat mutassanak az ünnepeinkben és meghiúsítsák teremtésünk feldúlt szívünkben.

Házikóink hidat emelnek, hogy jelezzék a távolság csak fizikai, a meghitt közelségnek lobogó lángja velünk, és a maszkok alatt ott van még a mosolyunk, amit egymásnak ajándékozhatunk. Kell ennél nagyobb csoda?

Köszönet Marika néninek, Jucus néninek, és az ő Angyali segítőknek, hogy szerető szívüket formálták ismét ünnepi kalácsba, hogy megajándékozzanak Bennünket a kitartásukkal, a lelkesedésükkel, a példamutatásukkal. Köszönjük, ezt a 10 évet!

Aldott ünnepet kívánok a Szülői Munkaközösség nevében:
Lukács Anita

ISKOLAI HÍREK



Az intézményben ebben az évben 193 gyermek folytatja tanulmányait. A 20 fős tantestületet még 2 szerződött tanár, 3 hitoktató, 2 nem pedagógus végzettségű alkalmazott és 3 technikai alkalmazott segíti. A zeneiskolai képzésben 3 tanár dolgozik.

Az első negyedév során a tanárok tekintetében az informatikai készség mellett – számítástechnikai tudásgyarapodás is történt, ami az iskolavezetés hosszabb távú tervei szerint egészen az egységes kommunikációs intézményi rendszer kialakításához vezet majd.

A bevezetett vírushelyzet miatti intézkedések szűkítették lehetőségeinket ugyanakkor minden esélyt megragadtunk az előre lépésre. Sok dicsőretn túl egyéb online jelzés ment a szülők felé

abból a célból, hogy a lemaradásokról és a sikerekről időben értesüljenek. A hivatalosan otthon tanulók, valamint a nehezebb körülmények között élő tanulók számára használaton kívüli, most felújított számítástechnikai eszközöket juttattunk el, hogy követni tudják a gyerekek és a szülők is az online fórumokon történő munkát, eseményeket és jelzéseket.

Több pályázaton indult az iskola és nyertesként került ki belőle. A pályázatok között van a 2021. januárban induló és 2021. októberig tartó egészségvédelmi programsorozat, amelyen 250.000 Ft-ot nyertünk el. A programokba, az ételek elkészítésének és összetevőinek ismeretébe és gyakorlati alkalmazásába bevonjuk a szülőket, és az intézménnyel kapcsolatban álló partnereket is.



Internetbiztonsági előadásokat nyertünk, amelyekre a decemberi hónapban tartandó tanítás nélküli témanapunkon fogadjuk az előadókat. Az időszerű témákkal tarkított előadásokon a felső tagozat mindegyik osztálya részt vesz. A témanapon minden osztály, fejlesztéssel illetve korokhoz illő időszerű képzésen vesz részt. A 7. és 8. osztályosok például olyan teszteket írnak, amelyek eredményei segítenek nekik a pályorientációjukban, többen balesetmegelőző-és csoportdinamikai foglalkozásokon vesznek részt.

Szeptemberben az Európai Diáksport Napra kiírt pályázaton sportszercsomagot nyertünk



Sikeresen indultak a gyerekek jelentős számú művészeti- és tanulmányi pályázaton.



Szülők részéről felajánlás érkezett iskolai térkép tekintetében, ami nagyon megkönnyítette a szaktanári munkát.

Az iskolai Alapítványon keresztül beszereztünk több olyan, már igazán sürgető tanulást kiegészítő eszközt, ami egy jó időre csökkenti egyes tantárgyak, illetve foglalkozások eszközigényét. A Tankerület részéről iskolánként felajánlott összegből is sikerült fejleszteni az eszközparkunkat.

A nevelés tekintetében a családvédelmi szolgálattal szépen működő közös munkálatok zajlanak.

Az iskolai megemlékezéseket videón rögzítve láthatták a kedves szülők és vácrátóti lakosok.

A diákok a Diákönkormányzat önzetlen vezető tanárának irányítása mellett a tanulók képviselőiken keresztül több összejövetelen alkottak véleményt és adtak ötleteket.

A Szülői Munkaközösség munkacsoportjainak működését kifejezetten erősíti a Szülői Munkaközösség vezetőinek lelkes és folyamatos ösztönző munkája! A tetteikben megmutatkozó segítőkészségnek többször is tanúi lehettünk!

Szülői összefogás eredménye, hogy ajándékdobozokat küldhet az iskola a rászorulóknak. Az iskolások pedig ajándéksomagoknak örülhettek Mikulás napján.

A honlapon található bejegyzések naprakészen segítik a szülők tájékozódását az iskolai élet mindennapjain keresztül a hivatalos tevékenységeken és feladatokon át. Jelentősen megnőtt az e-Kréta-Napló használata és az üzenetváltásokkal könnyebbé vált a kapcsolattartás. Ezt a folyamatot mindenképpen erősíteni szeretnénk.

Mindenkinek szeretetteljes ünnepeket kívánunk! A tantestület és valamennyi alkalmazottunk nevében:

Nagné Béres Andrea, igazgató



SonoMed ...

Egészségpont **Órbottyán**



Ultrahang diagnosztika

Vérvétel

Megnyitottunk!

www.sonomed.hu

Bejelentkezés: +36 30 907 7374

... a biztos válasz

ITT KOPOG, OTT KOPOG, MEGÉRKEZETT TÉLAPÓKA HOPP

A pár napos otthonlét után, visszaérkezve az óvodába, a gyerekekkel máris a Mikulás fogadására készültünk. Érkezése előtti 4 napban már a gyerekek lelkesen készültek minden csoportban. Mikulás versek és dalok voltak hallhatóak nem csak játék közben, vagy az öltöztésnél, hanem még a mosdóban is. A Mikulás fogadására sok szép dekorációval és rajzzal készültek az óvodások. Azon a várva várt napon a gyerekek és a felnőttek egyaránt szép, alkalomhoz illő kis ingekben, szarvasos, hóemberes pulóverekben, kislányok csinos ruhákban érkeztek az óvodába. A legjobb és a legszebb pillanat azt gondolom mégiscsak az volt, amikor meghallották a csilingelést és megpillantották a nyitott

ablakon keresztül, azt, akit már annyi, de annyi ideje vártak! A Mikulás bácsit! A gyermekek arca csupa boldogság, szemük tiszta ragyogás volt, amint meglátták. A gyerekek elmondták a Mikulásnak a tanult verseket, énekeket és átadták a neki készült rajzokat is. Cserébe a nagyszakállú Téliapó, a csomagokkal megtöltött zsákját átadta az óvó néniknek és megígérte, hogy jövőre ismét ellátogat hozzánk. Miután elment, a csoportokban az óvó nénik kiosztották a zsákból a csomagokat, melyeknek a gyermekek láthatóan a meghiúsultságtól, nagyon, de nagyon örültek! – visszaváruuk Mikulás!

Bertók Lászlóné, óvodapedagógus





MADÁRHÉT AZ ÓVODÁBAN



Óvodai jeles napjaink közé tartozik az októberben tartandó Madárhét. Ezen a héten a költöző madarakkal, a nálunk telelő madarakkal foglalkozunk. Madarokról mesélünk, verselünk, énekelünk.

Már második éve látogat el hozzánk, meghívott vendégként, Gógös Zsuzsanna, az Állati jó bemutató előadója. A látogatás során érdekes információkkal gazdagodhatunk szórakoztató és vicces előadásban. A vadállatok tartása komoly szakértelmet igényel. Zsuzsa által közelebb kerülnek a gyerekekhez és felnőttek egyaránt, nem csak a madarak, de még a rágeszálókhoz is. Hasznos és érdekes történeteket hallhattunk. Az egy órás előadás, hipp-hopp eltelt úgy, hogy mindenki tátott szájjal csodálkozott rá a bemutatott állatokra. Testközelből láthattunk, galambot, kanárit, kuvikot, héját, amit még röptethettünk is, mi felnőttek. De vendégünk volt egy kis patkány, és egy sikló is. Mindenkinek kellemes perceket szerzett ez a bemutató, visszavárjuk őket jövőre is. Köszönet a Szülői Munkaközösség támogatásáért.

Tóthné Pintér Erika, óvodapedagógus





SZÜRET AZ ÓVODÁBAN

Idén is, mint minden évben ápoltuk hagyományainkat az óvodában. Lehetőséget kaptunk a szüretelésre ismét. Egy vácrátóti magánház gyönyörű kertje volt a helyszín: így az óvodásaink láthatták hogyan néz ki egy szőlőskert, meg tapasztalhatták hogyan kell a termést betakarítani.

A begyűjtött termésből, az óvoda udvarán mustot készítettek a gyerekek. Régi, hagyományos módszerrel, azaz taposással előkészítették a kézi présbe a szőlőt. A préselést minden gyermek ki szeretne volna próbálni, így hamar megteltek a mustos edények. Nagyon élvezték a kicsik és a nagyok a szorgos munkát.

Az élményekben gazdag napot a must kóstolásával és finom harapnivalóval zártuk. Felnőttként meg tapasztalhattuk, milyen kincseket adhatunk át a gyermekeinknek a hagyományok őrzése által. Reméljük gyermekeink nyitottsága, kíváncsisága megmarad ilyennek, amilyenek mi láthattuk őket ezen a napon! A hét zárásaként tánc házat rendeztünk az udvaron. A lányok pörgős szoknyában, a fiúk fehér ingben pompáztak. A táncos lépéseket a váci néptáncgyűttes vezetője segítette, akit egy kecskedudán muzsikáló fiú is kísért. Csodálatos volt ez a nap, méltó volt ezzel a hét lezárása.

Barsi Katalin, óvodapedagógus





MÓKUS NAPOK AZ ÓVODÁBAN



*Búcsúzik a sok madár,
arany kézzel, int a nyár.
Rőt avarban jár az ősz,
egyét lépsz és nagyra nősz.
Ózlábgomba, tölgylevél,
kettőt lépsz és itt a tél.*

Hétfvári Andrea - Szeptember

Idén is megrendezésre került óvodánk hagyományos programja a Mókus búcsúztató napok. Tél beköszönté előtt sok kis állat gyűjt eselést magának. Ebben segítenek a Mókus óvodás gyermekek a Botanikus kertben élő mókusoknak.

A program része a gyermekek sétája a mókus odú környékére. Itt az óvodások szétszórják a sok diót és mogyorót az állatok



részére, hogy a hideg, zord időjárás könnyebben átvészeltető legyen számukra. Mindez vidám hangulatban, énekelve, mókusokat kémlelve történt.

A hét további programjai között szerepelt még a gyermekek által is könnyen elkészíthető „mókus” sütemény, mellyel a csoportok egymásnak is kedveskedtek.

A hét zárásaként a Majorka bábszínház a Király nyulai interaktív meseelőadása csalt mosolyt a gyermekek arcára.

Szerintünk tartalmas őszi napokkal gazdagodhattak kicsik és nagyok a Vácrátóti Mókus Óvodában.

Fogarasi Krisztina, óvodapedagógus

MÉZESKALÁCS - KICSIT MÁSKÉPP

Találós kérdés! Mennyi építőanyag szükséges, több mint 80 családi ház, számtalan templom, egy fenyves erdő és Noé bárkányi állat, jármű megalkotásához?

Legalább: 40 kg liszt, 30 kg porcukor, 20 kg méz, 10 kg margarin, 200 tojás, millió színes díszítőelem, több hónapnyi ötletelés, tervezgetés, rajzolgatás, rengeteg bátorság és kitartás, mérhetetlen nagy szív, egy csodás barátság és rengeteg önzetlenség, ami az alkotás sikeréhez elengedhetetlen. Igen, azt hiszem így összegezzhetnénk.

A korábbi évekhez hasonlóan teli megvalósításra váró tervekkel indult ismét a mézes-műhely, immár új helyen, az óvoda volt konyhai részlegében.

November elején a kihirdetett vészhelyzet már engedett következtetni arra, hogy az idei mindenki karácsonyas-mézes megmozdulás teljesen másképpen alakul majd, mint korábban. Pedig az idei a 10. nagy jubileum lehetett volna. A gépezet azonban beindult, az „építőanyagot” gondosan összeállították a mézes mesterek. A legtöbb mézes építőelem a Botanika ABC (Szunter Attila és Szresen Mónika) jóvoltából a Szuki Bt. sütődjében ké-

szült el. A „folyékony arany” a Királyok kaptáiraiból (Király Zoltán, Király Sámuel) került az illatos tésztába. Csonka Renáta és Pomózi Erzsébet az egész napos sütésben volt hatalmas segítségére a csapatnak. Köszönet érte!

Egyre másra sorakoztak a polcon a Kinizsi utca házai, a fenyőfák, járművek, szarvasok, figurák, télapók, ... először mindenki csupaszon ... várt a sorára, hogy színesbe, díszesbe öltöztessék. Majd 2020. december 9-én a mézes műhelyből kilépve valamennyi figura, a készítőinek köszönhetően, elvitt egy csipetet a fenti hozzávalókból: a bátorságból, kitartásból, szívből, önzetlenségből, hogy eszünkbe juttassa az elmúlt évek mézeskalácsait; az elmúlt évek Mindenki Karácsonyait. Azt, hogy milyen jó lenne belépni a parókia kis helyiségébe és beleszippantani a mézillatos levegőbe, látni szépen összerendezve Vácrátóttá a házakat, díszeket, embereket; melegedni a tűzkosarak mellett és forralt bort, teát szücsölni, sütit majszolni és engedni, hogy megelevenedjen a valóságban is mindaz, ami bent a mézesekből megformálásra került.

Tisztelt Olvasó! Remélem a Te asztalodon is van egy darabka mézes! Boldog Karácsonyt!

Jótevény felhívás!

Tisztelettel kérjük mindazokat, akik vásároltak mézest, hogy ha idejük engedi az ünnepek alatt néhány sorral, egy képpel adjanak visszajelzést az alkotók számára, hiszen az Ő esetükben most, hogy elmaradt a Mindenki Karácsonya, a mézes-falu összeállítása, azzal együtt elmaradtak a hosszú beszélgetések, a mesélés az alkotásról, ötletelésről. Nem látják a boldog, ámulatba eső arcokat; nem hallják a meglepődöttség vagy izgatottság hangjait! **Egyszóval szerezzünk örömet nekik azzal, hogy adunk visszajelzést!**

Visszajelzésedet a Vácraóti Mókus Óvoda postaládájába vagy a vacratot.ovoda@gmail.com címre várják!

Az alkotóknak, segédeknek, a támogatóknak és valamennyi vásárlónak ezúton szeretnénk köszönetet mondani. Áldott Karácsonyt kívánunk!



FELEMÁS FÉLSZEZONT ZÁRT FELNŐTT CSAPATUNK

Megye 4-es csapatunk eredményei sokszor nem úgy alakultak, ahogyan azt elvártam volna. Ennek több oka is van, melyeket a szünetben kielemezzünk, és ennek megfelelően igyekszünk javítani a tavaszi idényben! Öröm számomra ugyanakkor, hogy egy összekovácsolt, jó közeget sikerült teremtenünk Rátóton, ami a jövőbeni eredmények elérése érdekében elengedhetetlen!

Szintén eredményünk, hogy Vazicsek Dáviddal elindítottuk Rátóton az utánpótlás focit. Több korosztályunk is bajnoki rendszerben indult el a Pest megyei futsal hétvégén! A gyermekek kaptak felszerelést, kiváltottuk a versenyengedélyüket és hamar át is esetek a tűzkeresztségen. Felemelő érzés volt látni a gyerekeket az első hivatalos bajnoki mérkőzés pályára lépése előtt!!! Reméljük, hogy idén már lesz dobogós csapatunk is.

A gyerekek heti kétszer edzenek és hétvégén bajnoki mérkőzésen lépnek pályára! Beálltak a rendszerbe és úgy látom, hogy tetszik nekik. Az utánpótlás a jövő! **Hajrá Rátót! Áldott Karácsonyt kívánok minden sportolónak, szurkolónak!**

Turcsik Gergő



ÍZÉRZÉS ZAVAR ÉS FOGÁSZATI TANÁCSOK A KORONAVÍRUS FERTŐZÉS IDEJÉN

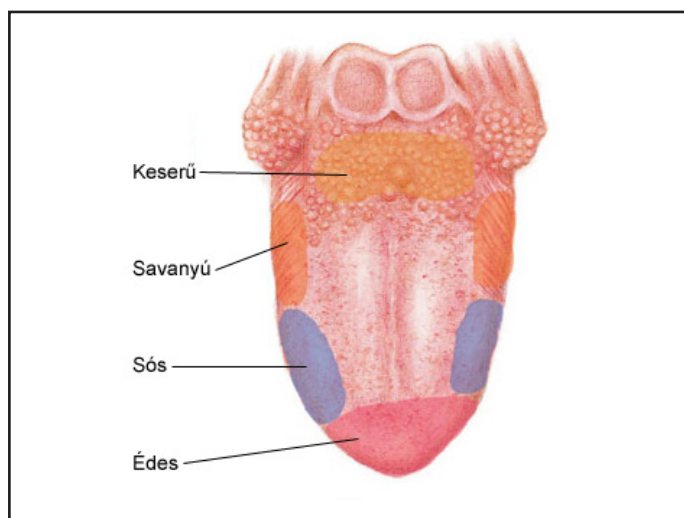
Evés során az ízanyagok nyálban oldott állapotban kerülnek érintkezésbe a nyelv ízlelőbimbóival, a lágy szájpaddal, a garattal, a gégevel, a gégefedővel és a nyelőső felső harmadával. Itt találhatóak azok az ízlelőbimbók, amelyek felületén receptorok helyezkednek el. Ezek a receptorok közvetítik tovább az írzést az agyba. Öt fő alapízt különböztetünk meg, ezek az édes, a keserű, a savanyú, a sós és az umami (azaz a fűszeres íz). 2005-ben azonosították a 6. alapízt, azaz a zsír receptorját is.

Az írzés szoros összefüggésben áll a szaglással. Gondoljunk csak arra, hogy mennyivel szívesebben kóstolunk meg egy friss illatos süteményt, mint egy pohár megsavanyodott tejet. Az írzés zavara, illetve elvesztése szoros összefüggésben állhat a szaglás zavarával.

A szag- és írzékelési zavarok étvágytalansághoz, akaratlan fogyáshoz, hiányos táplálkozáshoz és életminőség-romláshoz vezethetnek. A lehetséges klinikai megjelenési formáik igen széles skálán mozognak.

Az ízvesztés okai a következők lehetnek:

- felső légúti fertőzések, például megfázás
- orrmelléküreg-fertőzések
- rossz szájhyi és fogászati problémák, például ínygyulladás
- szájpadlást fedő protézis
- csökkent nyáltermeléssel járó elváltozások, nyálmirigy-gyulladás, nyálkó
- bizonyos vegyi anyagok, például rovarirtók belégzése
- műtét a szájban, torokban, orrban vagy fülben
- fejsérülések
- anyagcsere rendellenességek
- daganatos betegség és sugárterápia



Napjainkban a szaglás és írzés kiesése legtöbbször a Covid-19 fertőzés által okozott betegség tüneteként jelentkezik. Kutatások

szerint a koronavírus fertőzésben szenvedő egyének 65-75%-nál tapasztalható ez a tünet. Több esetben előfordul, hogy az írzés az egyetlen tünet, ami a fertőzésre utal. Ezért ha hirtelen fellépő tünetként azt érzékeljük, hogy szaglásvesztésünk, illetve írzés-kiesésünk van, mindenképp gondoljunk koronavírus fertőzésre és forduljunk orvoshoz!

A Covid-19 okozta írzés-kiesés általában átmeneti állapot, kezelésére nincs szükség. Mivel az ízlelőbimbók hámsejtjei egész életünk során megújulnak, így a vírus által megtámadott hámsejtek is szép lassan újra fognak képződni. Ehhez hozzávetőlegesen 10 napra van szükség. Súlyos fertőzés esetén azonban több hét is eltelhet, mire újra érezni kezdjük majd a megszokott ízeket és illatokat.

A koronavírus cseppfertőzéssel terjed, ami azt jelenti, hogy valamely testváladék hordozza a vírust. Ez a váladék lehet nyál, hurutos váladék, vagy akár a kilégzés során a tüdőből az elhasznált levegővel együtt távozó vízpára. Nem szükséges tehát, hogy valaki ránk tüsszentsen, elég, ha csak beszélünk valakivel vagy közel állunk egymáshoz. Ezért fontos a 1,5 méter távolság betartása és a maszk viselése, amely a rendelő várótermében is kötelező.

A vírus a szájüregünkkel találkozik először és a nyálkahártyán megtapadva képes tovább szaporodni, ahonnan tovább halad a légutak felé, ezzel komoly megbetegedést okozva.

Annak érdekében, hogy támogassuk a szervezetünket és megelőzzük a fertőzést, a következő tanácsokat érdemes megfogadni:

- Fontos a megfelelő szájhyi megtartása, a rendszeres fogmosás, illetve a fogselyem használata, amellyel csökkenteni tudjuk az ínygyulladás kialakulásának lehetőségét. A napi 2-3 alkalom helyett mossunk fogat többször is. Használjunk a fogmosás után fertőtlenítő szájvizet. Ezekkel az oldatokkal legalább 1 percig öblögtessünk.
- Fogmosás előtt is minden esetben kezet kell mosni. Nagyon fontos, hogy a szájpolási eszközeinket mások eszközeitől elkülönítve tároljuk. Ha bármilyen betegségből kigyógyultunk, mindenképpen dobjuk el a régi fogkefénket és kezdjük el újat használni.
- A fogkefe műanyag részein a koronavírus 3 napig is életképes maradhat, ezért célszerű a fogkefét használat után 1 percig folyó forró víz alá tartani, vagy szájvízzel leöblíteni.
- Fogsor viselő Páciens csak tiszta kézzel nyúljon a fogsorához, és soha ne tegye le mosdó szélére vagy bármely más helyre a pótlását.
- Kivehető fogszabályzó készüléket vagy fogsort viselő egyének fertőtlenítsék a készüléket, illetve a pótlást tisztító tablettából készült oldattal.

A fogászati rendelés a veszélyhelyzet alatt szigorú járványügyi eljárásrend betartása mellett folyik. A fogászati kezelések fokozott fertőzésveszélyt jelenthetnek a kezelés során képződő vízpermet miatt. Ez a vízpermet ugyanis több óráig a rendelő helyiségében maradhat, mintegy hordozó közegként a vírus számára. Ilyen veszélyes beavatkozások: a fúrás, ultrahangos fogköv eltávolítás, csiszolás. Ezért is fontos a Páciensek kezelése utáni fertőtlenítés és légcseré. Kérünk minden Páciens, hogy a kezelésre kizárólag előre egyeztetett időpontban érkezzen, elkerülve ezzel a torlódást. Kérünk továbbá mindenkit, hogy amennyiben lehet-

séges, a kezelésre kísérő nélkül érkezzen, mert a váróban egyidejűleg csak 2 személy tartózkodhat. Jelen helyzetben nagyon fontos, hogy tervezni tudjuk a kezelésekre, fertőtlenítésekre szükséges idő hosszát. Ez most mindannyiunk érdeke, hogy közös erővel minél előbb vissza tudjunk térni a régi kerékvágásba.

Vigyázzunk magunkra és egymásra!

Kellemes karácsonyi ünnepeket és boldog újévet kívánok!

Dr.Cinkler Éva- fogszakorvos

Kedves Betegeink!

Mint már bizonyára mindenki jól tudja, a koronavírus-járvány második hulláma zajlik az országban. A tavaszihoz képest ősszel, jóval több beteget regisztráltak Magyarországon, lényegesen többen kerültek kórházba és sajnos többen hunytak is el, főleg az idős, krónikus betegek közül.

A fertőzés településünket sem kerülte el, mostanra egyre többünknek van rokona, ismerőse, aki már átesett vagy jelenleg esik át a betegségen.

Nagyon fontosnak tartom itt is hangsúlyozni a fertőzés elleni védekezést: a rendszeres és alapos kézmosást, az orrot és száját is eltakaró maszk viselését, a gyülekezés, csoportosulás mellőzését, legalább 1,5 méteres távolság tartását, a gyakori szellőztetést, a fertőtlenítést és azt, hogy **fertőzésre utaló tünetek esetén ne menjenek közösségbe, maradjanak otthon.** Aki betegnek érzi magát, telefonon jelentkezzen be rendelési időben a rendelő számán: 06-28-360-007 és megbeszéljük a további teendőket: a kezelést, tesztelést, szükség esetén a betegállományt.

Mi az, amit védekezésként tehetünk? Az említett rendszabályokon kívül megfelelő D3-vitamin és C-vitamin bevitel, bőlyadékfogyasztás javasolt.

Karácsonykor is figyeljünk egymásra, tartsunk megfelelő távolságot egymástól, vigyázzunk az idősekre és viseljünk maszkot. Remélhetőleg néhány héten belül elérhető lesz a koronavírus elleni oltóanyag, amely segítségével megvédhetjük magunkat a betegségtől.

Az oltásra a várhatóan néhány nap múlva elérhető www.vakcinainfo.gov.hu oldalon lehet jelentkezni.

Jó egészséget, áldott, békés Karácsonyt kívánunk!

dr. Kovács Péter háziorvos és Bálintné Gyurkovics Erika asszisztens

A SZÉP, ÁPOLT ÉS EGÉSZSÉGES LÁB MINDENKINEK JÁR!

BEMUTATKOZIK: BUDAVÁRI KATALIN

Budavári Katalin vagyok, 38 éves, két gyermek édesanyja. Férjemmel (akkor még kettesben) 2013-ban költöztünk Vácra. Tudatosan választottuk a vidéki életet a városi nyüzsgés helyett, hiszen gyermekeink és magunknak is nyugodt életet képzeltünk el. Vácra kedvesen fogadtak minket és mi is nagyon megszerettük a falut. Férjem tervező mérökként Vácon dolgozik.

Jelen élethelyzetemben pedig eljött az idő arra, hogy megvalósíthassam egy régi álmomat és lábapolóként tanulhassak, majd dolgozhassak.

A motiváció, ami a szakma felé vezetett, az a segítségnyújtás le-

hetősége volt. Már a tanfolyam alatt is arra törekedtem, hogy minél többet tanuljak mestereimtől a beteg, problémás lábak kezeléséről. A lábapolásnak speciális oldala felé nyitottam, amit a köznyelvben gyógypedikűrnek hívnak. Az OKJ bizonyítvány megszerzését követően célirányosan veszek részt ez irányú továbbképzéseken.

Legyen szó benőtt körömről, tyúkszemről, gombás körömről, fellevegősödésről és még sorolhatnám, ezekre mind létezik megoldás, fájdalommentesen is.

A higiénia egy lábapoló számára alap. A sok helyen most beve-

zetett szabályzások az én munkám alapvető részét képezik. Eszközömet gondosan és korszerű eszközökkel fertőtlenítem. A kezelőhelyiség rendszeresen szellőztetett és fertőtlenített.

Amellett, hogy nagyon szeretem a szakmát, jó érzés látni, hogy az addig nehezen mozgó, fájdalommal élő vendégeim mosolyogva lépnek ki az ajtón. Nyáron pedig a szép lakkozások, díszítések öröme csal mosolyt a hölgyek arcára.

Céлом elérni, hogy ne csak szépségápolásként tekintsünk a lábápolásra, továbbá ez nem csak a hölgyek kiváltsága hiszen az urak is és bármely korosztály egyaránt szembesülhet lábproblémákkal, vagy merülhet fel igény az ápolott lábakra. Lehet megoldást találni és kell is, ha szó szerint már menni is alig tud valaki a fájdalomtól. Sajnos sokszor tapasztalom, hogy félve hívnak fel, mert az ő lábuk „nagyon csúnya”. Nekik üzenem és azoknak,

akik emiatt nem mernek eljönni: ezért vagyok, hogy ezen segíthessünk! A diszkréció számomra egyértelmű.

A szép, ápolat és egészséges láb mindenkinek jár!

Ajándékom az Új Esztendőre pedig:

Az első 10 vendég, aki a bejelentkezéskor megemlíti ezt az újságcikket, 50%-os kedvezményt kap az első kezelés árából.

Szeretettel várom kedves vendégeimet!

Ingyenes konzultációs lehetőség folyamatosan elérhető! Bejelentkezés: **Budavári Kata +36-30-456-5570**

Szeretetteljes, Békés, Boldog és lehetőség szerint a Szeretteinkkel egészségben együtt töltött Karácsonyi Ünnepeket Kívánok!

A KÖZSÉGI KÖNYVTÁR HÍREI

A könyvtárak rendeletben előírt átmeneti zárva tartása ugyan hozott változást a könyvtárak működésében, de reméljük rövidesen minden visszaáll a régi kerékvágásba. Az idén tervezett programjainkat, író-olvasó találkozókát és báb előadást az új évben be fogjuk pótolni. Újra lesz Olvasóklub a gyerekeknek, és újdonságként Mesénéző délután.

Novemberben a szentendrei Hamvas Béla Pest Megyei Könyvtár felajánlotta, hogy a náluk korábban megrendezett nagy sikerű előadásait online formában továbbíthatjuk olvasóink felé e-mailben. Első ilyen műsor **Dr. Csányi Vilmos biológus, biokémikus, etológus professzor: „Hiedelmek a mindennapi életünkben”** című előadása volt, melyet 2020. október 07-én rögzítettek a Pest Megyei Könyvtárban, majd az érdeklődő kistélepülések könyvtárai november 26-án továbbítottuk a felvételt felnőtt olvasóink felé. További ilyen előadások várhatóak még ugyanebben a formában.

Ezen kívül a többi könyvtárat is facebook oldal létrehozására ösztönöztek, hogy ily módon is megoszthassunk írók vagy ismert emberek felolvasásában meséket, könyv ajánlásokat, online beszélgetéseket.

Változás várható a **Pest megyei kistélepülések könyvtárai weboldalon**, ahol eddig a KSZR könyvtárakkal kapcsolatos in-

formációk, programok, fotók és az adatbázis volt megtalálható. <http://kistelepulesek.pmk.hu/index.php>

Ennek az oldalnak a fejlesztése leállt, de az eddigi adatok nem vesznek el. Továbbra is kereshető az adatbázisban egy adott könyv, van-e és kölcsönözhető-e éppen pl. Vácraót könyvtárban.

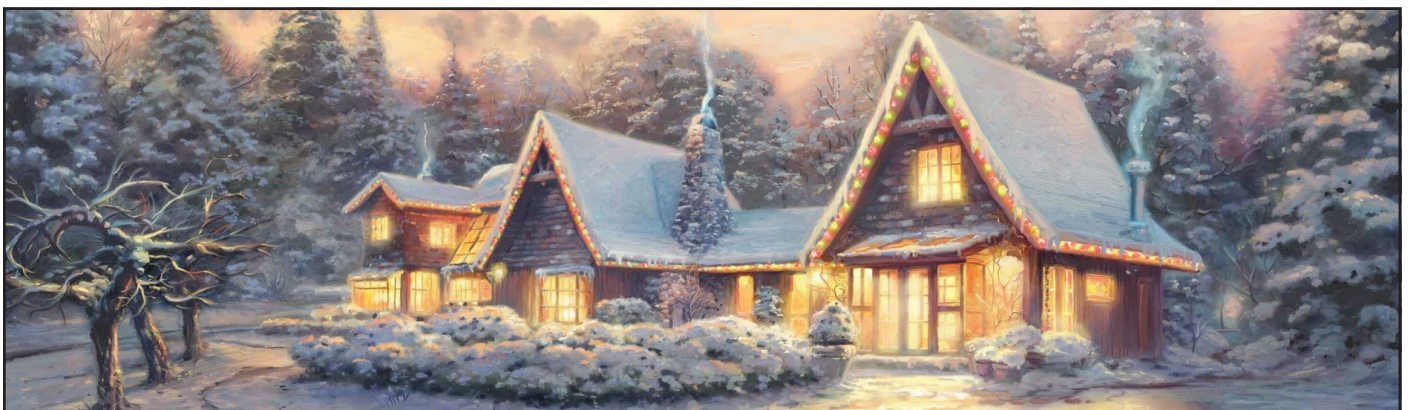
A Könyvtári Intézet gondozásában jött létre egy új színvonalas országos méretű weboldal, a Könyvtarak.hu (<https://konyvtarak.hu/>), ahol ezek a könyvtárak mind megjelennek majd a továbbiakban egyéb más információkkal érdekességekkel, tanulást és tanítást segítő anyagokkal a lakosság, azon belül pedig a pedagógusok, szülők és könyvtárosok számára. Jelenleg a feltöltése folyamatban van, még ismerkedünk az új oldal lehetőségeivel. Remélem az új évben már nyitott kapukkal várja olvasóit könyvtárunk. Addig a sok új könyv mind polcra kerül!

Elérhetőség:

Tel: +36/ 70 492 8368

Email: vacratot.konyvtar@gmail.com

Kívánok minden kedves olvasónak áldott, békés Karácsonyi ünnepeket és sikereiben gazdag boldog új esztendőt!



FONTOS TELEFONSZÁMOK

HÁZIORVOSI ELLÁTÁS

Háziorvos: dr. Kovács Péter
Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 5.
Telefon: 06-28/360-007 06-30-541-4102

Rendelési idő:

Hétfő, Szerda, Csütörtök, Péntek: 7:30 – 10:30-ig
 Kedd: 14.00 – 17.00 óráig

Minden hónap harmadik szerdáján továbbképzés miatt Zárva!

Orvosi ügyelet: Munkanapokon: 17:00 – 07:00-ig
Munkaszüneti napokon: 24 órás ügyelet, Tel: 104

VÉDŐNŐI ELLÁTÁS

Védőnő: Kissné Strihó Mária
Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 5.
Telefon: 06-28/369-577, 06-70-375-7377

Rendelési idő: Hétfő: 9:00 – 11:00 (csecsemőknek)
 11:00 – 13:00 (várandósoknak)
 Szerda: 9:00 – 10.00 óráig

FOGORVOSI ELLÁTÁS

Fogorvos: dr. Cinkler Éva
Cím: 2163 Vácrátót, Alkotmány út 50/b.
Tel: 06-20-296-1566 (Rendelési időben)

Rendelési idő: Hétfő: 9:00 – 13:00-ig
 Szerda: 14:00 – 18:30 -ig

A rendelés előre egyeztetett időpont szerint történik. Időpont nélküli Betegeket sürgős esetekben hétfőnként 12:00-ig , szerdánként pedig 17:00 óráig tudunk fogadni.

November és december hónapban hétfőként iskolafogászati rendelést tartunk.

Rendelési időn kívül, Sürgős esetben:

Stomatológiai Klinika
 VIII. ker. Budapest Szentkirályi u.40.
 +361/317-66-00

INCZEFFY FIÓKPATIKA

Cím: Vácrátót Petőfi tér 3.
Telefon: 06-70-67-280-67
E-mail: inceffyfiok@gmail.com
Nyitvatartás: Hétfő: 7:30 - 13:00
 Kedd: 7:30 - 17:00
 Szerda: 7:30 - 13:00
 Csütörtök: 7:30 - 13:00
 Péntek: 7:30 - 13:00
 Szombat és vasárnap: ZÁRVA

SZŐDLIGETI KÖZÖS ÖNKORMÁNYZATI HIVATAL VÁCRAÓTI KIRENDELTSÉGE

Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 3.
Telefon: 06-28-360-012
E-mail: vacratotph@vacratot.hu
Nyitvatartás: Hétfő: 7:00 - 16:30 óráig
 Kedd: Nincs ügyfélfogadás
 Szerda: 7:00 - 15:30 óráig
 Csütörtök: Nincs ügyfélfogadás
 Péntek: 7:00 - 12:00 óráig

ÁLLATORVOSI ELLÁTÁS

Állatorvos: dr. Nagy Ferenc
Cím: 2163 Vácrátót, Alkotmány u. 103.
Telefon: 06-28-360-345, 06-30-935-4615

VÁCRAÓT POSTA

Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 3.
Telefon: 06-28/562-545, 06-28/562-546
Nyitvatartás: Hétfő: 8:00 - 18:00 óráig
 Kedd, Szerda: 8:00 - 15:30 óráig
 Csütörtök, Péntek: 8:00 - 15:30 óráig
 Ebédidő minden nap: 12:00 - 12:30 óráig

EGYÉB ELÉRHETŐSÉGEK

RENDŐRSÉG: 112
TŰZOLTÓSÁG: 105
MENTŐ: 104
ELMŰ: 06-40-38-38-38
TIGÁZ: + 36 80 300-300, WWW.TIGAZ.HU
DMRV ZRT.: HIBA BEJELENTŐ: 06-27-511-480
UPC: 1221